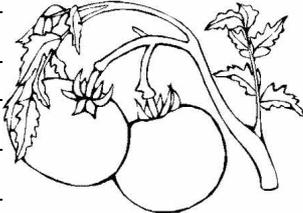
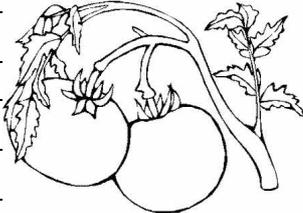
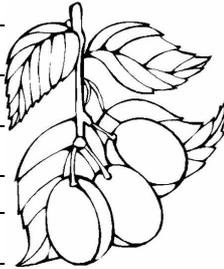


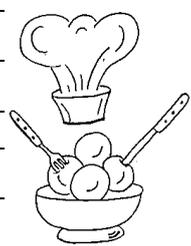
Speiseplan 2017/2018

Mittelschule Röd und Meusburger

.1. Woche

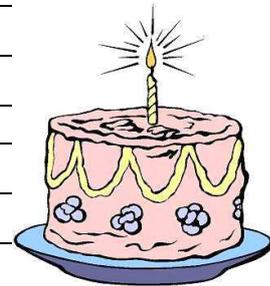
Montag	Salate nach Saison	
	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesauce (Sauce bitte passieren)	
	Pudding	
Dienstag	Salat nach Saison	
	Hühnerbrust mit Reis	
	Joghurt	
Mittwoch	Salat nach Saison	
	Pizza Margherita	
	Eis	
Donnerstag	Salat nach Saison	
	Spinatspatzlan mit Schinkenrahmsauce	
	Obst nach Jahreszeit	
Freitag	Salate nach Saison	
	Fischfilet natur mit Petersilienkartoffeln	
	Obst nach Jahreszeit	

2. Woche

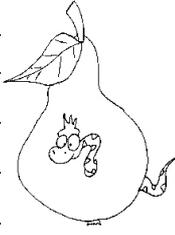
Montag	Nudelsuppe	
	Apfelschmarrn	
	Fruchtsalat	
Dienstag	Salat nach Saison	
	Schlutzkrapfen mit Parmesan	
	Fruchtjoghurt	
Mittwoch	Salat nach Saison	
	Nudel mit Tomatenthunfischsauce	
	Obst nach Jahreszeit	
Donnerstag	Salat nach Saison	
	Wienerschnitzel mit Kartoffelsalat	
	Obst nach Jahreszeit	
Freitag	Salate nach Saison	
	Pressknödel/ Speckknödel	
	Kuchen	

3. Woche

Montag	Salate nach Saison	
	Pizza Margherita	
	Pudding	
Dienstag	Salat nach Saison	
	Maccheroncini überbacken	
	Obst nach Jahreszeit	
Mittwoch	Salat nach Jahreszeit	
	Hühnerbrust mit Reis	
	Kuchen	
Donnerstag	Salat nach Saison	
	Fischstäbchen mit Ofenkartoffel	
	Obst nach Jahreszeit	
Freitag	Salate nach Saison	
	Spaghetti mit Tomatensauce	
	Joghurt	

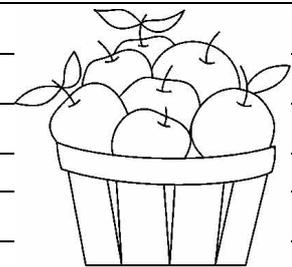


4. Woche

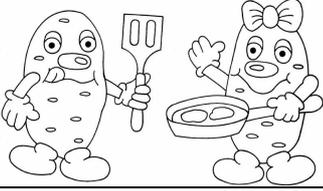
Montag	Salat nach Saison	
	Spinatknödel mit Parmesan	
	Joghurt	
Dienstag	Salat nach Saison	
	Truthahngeschnetzeltes mit Reis	
	Obst nach Jahreszeit	
Mittwoch	Salat nach Saison	
	Tomatenrisotto mit Mozarellabällchen	
	Fruchtmus	
Donnerstag	Salat nach Saison	
	Lasagne überbacken	
	Eis	
Freitag	Salate nach Saison	
	Pizza	
	Obstsalat	

5. Woche

Montag	Salate nach Saison
	Römische Griesnockerl mit Tomatensauce
	Joghurt
Dienstag	Salat nach Saison
	Nudel mit Ragu
	Eis
Mittwoch	Salat nach Saison
	Kalbsgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree
	Obst nach Jahreszeit
Donnerstag	Salat nach Saison
	Tomatenreis mit Mozzarellabällchen
	Kuchen
Freitag	Salate nach Saison
	Seezunge paniert mit Ofenkartoffel
	Apfelmus



6. Woche

Montag	Salate nach Saison	
	Polenta mit Thunfisch und Tomatens Pudding	
Dienstag	Salat nach Saison	
	Würstel mit Kartoffelsalat	
	Obst nach Jahreszeit	
Mittwoch	Salat nach Saison	
	Speckknödel	
	Fruchtjoghurt	
Donnerstag	Salat nach Saison	
	Kartoffelgulasch	
	Kuchen	
Freitag	Nudelsuppe	
	Apfelschmarrn	
	Kompott	

Änderungen vorbehalten
(Überarbeitet im August 2017)

Anmerkungen:

- Zum Trinken steht Wasser zur Verfügung
- Zu jedem Nudel-, Spätzlen- und Knödelgericht wird Parmesan serviert
- Von Montag und Freitag gibt es immer 2 Salate zur Auswahl
- Beim Obst wird auf Saisonalität geachtet; deswegen kann die Auswahl im Winter eingeschränkt sein
- Es werden keine Geschmacksverstärker (Senf, Ketchup, Mayonnaise) angeboten
- Prinzipiell werden frische Produkte verwendet, sollte dies nicht möglich sein wird auf qualitativ hochwertige Tiefkühlprodukte zurückgegriffen